

# 佛法初探之二

— 2018西來寺人間學院 —



《雜阿含經》

赤馬天子

到底能不能跨越世界的邊緣，到達另一個不生、不老、也不死的地方呢？

何等為世間？謂：五受陰

有五種東西 受到欲貪的 覆蓋

色受陰

受受陰

想受陰

行受陰

識受陰

1 身體(色身)

色 受陰

2 身體所觸的  
外在人事物

外境

無明 · 行 · 識 · 名 色 · 六入 · 觸 · 受 · 愛 · . . .

諸世間父母子孫相生不斷，是等則以欲貪為本

舍利弗尊者

在諸欲上面起了貪念

受 受陰

苦受/樂受  
不苦不樂受

內心直覺的感受

- 還來不及思考和分別之前就出現
- 還不是今生的造作
- 是承接自過去的經驗

無明 · 行 · 識 · 名色 · 六入 · 觸 · 受 · 愛 · 取 · 有 · 生 · 老死

# 想受陰

## 想像

將原先單純的、直覺的感受加以複雜化

無明・行・識・名色・六入・觸・受・愛・取・有・生・老死

望梅止渴

# 行受陰

## 造作

在內心造作出種種喜怒哀樂的情緒

七情六欲

七情：喜、怒、憂、思、悲、恐、驚

---

六欲：從眼耳鼻舌身還有心中所產生出來的欲望

# 識受陰

了別

- 包含 **明了** 和 **分別** 兩種作用
- 躲在受、想、行後面的幕後高手
- 包含八識的作用

感受

想像

造作

了別



身體+所接觸的外境  
 (心外世界/物質世界)

內心世界  
 (精神世界)

何等為世間？謂：五受陰

世間就是被欲貪所覆蓋的五類的聚集  
佛法關注的重心永遠是人

一個人的身心世界和他所接觸  
的外境就是這個人的“世間”

由欲貪形成的

就路還家

斷除欲貪



觀察“色受想行識”

## 四大

觀**色**如聚沫，**受**如水上泡，

**想**如春時燄，諸**行**如芭蕉，

諸**識**法如幻

萬法唯識

《心經》  
五**蘊**皆空

積聚

不是五**受**陰而是五陰

## 內學

平常一樣窗前月，唯有梅花便不同  
於現法中，遠離熾然

現見法

這一生可以親自體驗

貪愛五受陰



產生煩惱

既不執著也不排斥

進行正念覺察

借假修真